



## 2.5 Vahvista lasta

**Klo 11:00-12:15**

**Järjestäjä:** Lastensuojelun Keskusliitto, Väestöliitto, Ensi- ja turvakotien liitto

**Teema:** Kasvatus tasavertaisten mahdollisuuksien luojana

*Moni lapsi oppii, että huomiota saa toimimalla väärin. Tuomio on huono huomio. Näe lapsi selviytyjänä. Tutkimusten mukaan lapsen vahvuuksien ja myönteisen joustavuuden tukeminen auttaa parhaiten.*

Lapsi oppii tunteiden hallintaa, jos uskot lapseen ja kannustat.

Jos lapsi on esimerkiksi lastensuojelun asiakkaana, on hänen elämässään asioita, joita pyritään muuttamaan. Muutokseen voidaan pyrkiä lapsen kanssa suorassa kohtaamisissa. Tavoitteena voi olla esimerkiksi kuormittavien elämäntapahtumien käsittely ja niistä selviytyminen. Muutokseen voidaan pyrkiä myös ennaltaehkäisevästi käsittelemällä lapsen kanssa keinoja selviytyä. Lapsen näkeminen hyvänä hankalassakin tilanteessa tarkoittaa, että näkee lapsen arvokkaana ja hyväksyttävänä myös silloin, kun lapsen elämässä on vaikeuksia. Hyväksy lapsi tunteineen. Vahvista lapsen vahvuuksia, myönteisiä ihmissuhteita lapsen elämässä ja anna keinoja hallita vaikeuksia. Anna paljon myönteistä palautetta, sillä lapset janoavat kommentteja ja huomiota. Suhtaudu avoimesti lapsen näkemyksiin ja kokemuksiin. Anna lapselle mahdollisuus sanoittaa oma elämänsä.

### **Ohjelma:**

Miia Pitkänen, ohjelmajohtaja, Lastensuojelun Keskusliitto; kehittämispäällikkö Tiina Muukkonen, Ensi- ja turvakotien liitto: ”Avoin ja kannustava kohtaaminen mahdollistaa muutokset”.

Raisa Cacciatore, lastenpsykiatri, asiantuntijalääkäri, Väestöliitto: ”Nähdään, kuullaan lasta ja tuetaan kannustavasti”

Puheenjohtaja: Miia Pitkänen, ohjelmajohtaja, Lastensuojelun Keskusliitto